

## Curso de EVIDENCIAS RÁPIDAS (nuevo método)

### OBJETIVOS DEL CURSO

1. Comprender la importancia y complejidad de la elaboración de recomendaciones basadas en pruebas imparciales
2. Conocer las etapas que se deben seguir para elaborar una recomendación basada en la pruebas imparciales
3. Conocer el modelo teórico en el que se desarrolla el método de obtención de Evidencias Rápidas
4. Saber explotar las bases de datos adecuadas para obtener las mejores evidencias preevaluadas.
5. Ayudar en la toma de decisiones compartida a partir de las recomendaciones generadas

### CONTENIDOS (para 8 horas)

1. Introducción (10 minutos)
2. De búsquedas simples a búsquedas sistemáticas (ejemplo en PubMed) (1h 50min)
  - 2.1. Requisitos de las búsquedas sistemáticas
  - 2.2. Formulación de preguntas contestables
  - 2.3. En busca de las palabras clave
  - 2.4. Sintaxis correcta y filtros adecuados
  - 2.5. Trazabilidad y evaluación de una estrategia de búsqueda
3. Nutrición Basada en la Evidencia (2h)
  - 3.1. Formulación de preguntas y búsqueda sistemática (hecho en el tema anterior)
  - 3.2. Ejecución de la búsqueda y selección de estudios
  - 3.3. Lectura crítica de las pruebas
  - 3.4. De las pruebas a las recomendaciones
  - 3.5. Evaluación de las recomendaciones
4. Método de Evidencias Rápidas (4h)
  - 4.1. Modelo teórico de búsqueda rápida de evidencias
  - 4.2. En busca de metaanálisis
  - 4.3. En busca de lecturas críticas de metaanálisis
  - 4.4. En busca de guías de práctica clínica basadas en la evidencia

#### 4.5. Bases de datos Basadas en la Evidencia especializadas en Nutrición

### METODOLOGÍA

La metodología seguida en este curso va dirigida a que el alumno/a adquiera conocimientos y habilidades a través de la colaboración activa y la práctica. Durante el curso se fomentará el debate dirigido, y se dedicará un tiempo considerable a la resolución de casos prácticos.

### EVALUACIÓN

La evaluación de este curso se realizará en base a los siguientes instrumentos:

- **Evaluación de la asistencia:** se realizará un control de asistencia, y será indispensable para aprobar el curso una asistencia del 90% de las sesiones.
- **Evaluación de aprendizaje:** se evaluará la participación en los debates y la resolución del alumnado en la resolución de los casos prácticos.
- **Evaluación de la satisfacción:** se llevará a cabo mediante un Cuestionario de Evaluación de Satisfacción del Docente de la Red de Nutrición Basada en la Evidencia (#eValúaREDNuBE).

### DOCENTE

Eduard Baladia Fundador de la Red de Nutrición Basada en la Evidencia, es Dietista-Nutricionista especializado en Análisis de la Evidencia Científica. Es Profesor Colaborador Honorífico y Personal Investigador de la Universidad de Alicante.

### PRESUPUESTO

Total: pedir presupuesto.

### DURACIÓN

1 día, de 6-8 horas/día

### MATERIALES

Es vital que l@s participantes tengan acceso a ordenador con internet. A veces se plantea en una sala con ordenadores, y otras veces en una sala con internet y que cada alumn@ traiga su ordenador. El ordenador del docente debe ir conectado a un proyector.